***Зустріч з дитячим садочком***

Зустріч з дитячим садочком – ще один крок до самостійності. Ви вирішили, що вашій дитині час відправлятися у вільне плавання? Підготовку треба почати заздалегідь, тоді матрос подолає і бурі і штиль.

Підготовка дитини до дитячого садочка не менш важлива, ніж підготовка до школи. Дитина стоїть на порозі нового світу – світу обов’язків і дисципліни, занять і святкових ранків, симпатій і конфліктів. Необхідно допомогти дитині у цьому.

Для того, щоб підготовчий етап дав бажані результати, треба відповісти на одне просте питання «Чи готові ви (батьки) відправити дитину до дитячого садочка?» Якщо дитина бачить, що батьки налаштовані позитивно по відношенню до дитячого садочка, то адаптаційний період пройде для неї легко. Тому треба вибрати ту установу, яка внушає довіру. Спокій і оптимізм допоможуть батькам у адаптаційному періоді їх дитини. На думку спеціалістів, дитині, в залежності від особливостей характеру і темпераменту, необхідно від 2 до 4 місяців. Цього часу повинно вистачити для того, щоб відрегулювати режим дня, поступово привчити малечу до своєї відсутності, повести його «на екскурсію» у вибраний дитячий садочок. Якщо по закінченню цього часу дитина буде вранці спокійно і радісно відправлятися туди, ви зможете поставити «відмінно»! Мама, тато, бабуся і дідусь – звичне коло спілкування дитини. Безумовно мама – сама головна для нього людина. У дитини може скластися враження, що це і є його світ, який залишиться незмінним. Щоб цього не сталося, починати треба виходити в світ: відвідуйте разом з дитиною друзів, у яких є діти, бажано однолітки вашої дитини. Не заважайте їм спілкуватись, надайте повну свободу дій хоча б на час. Хай навчаються гратися, ділитися і вирішувати конфлікти самостійно.Так дитина поступово звикне до думки, що деякий час може обійтися без батьків, а ви отримуєте можливість вирішувати свої невідкладні справи. Це буде ще однією сходинкою вашої дитини до самостійності.Ніколи не запізнюйтесь і завжди повертайтесь, коли пообіцяли дитині, навіть якщо він залишився на деякий час з одним із батьків. Дитина повинна знати, мама (тато) про неї пам’ятають і обов’язково прийдуть своєчасно. Тоді у майбутньому їй буде легше відпускати вас, а очікування у дитячому садочку не буде тяжким. Якщо на характер людини впливають виховання, спосіб життя, обставини, то темперамент надається раз і назавжди. Характер можна підкоректувати, в той час як темперамент – це константа, намагатися на яку вплинути марно. Він проявляється практично з перших же днів життя маленької людини.Повірте, важливо враховувати особливості психічного складу дитини. Від темпераменту в немалій мірі залежить те, як вона буде почувати себе в колективі.

Меланхолік: «Мені треба притаїтись» Нерішуча і замкнута малеча, частенько капризує, плаче, жаліється. Ні, дитина не слабохарактерна. Просто вона гостро потребує підвищеної уваги.Дитина не любить різких перемін, будь-яке нововведення у розпорядку дня їй не по душі. Все нове вона сприймає насторожено. Завоювати довіру дуже непросто. Зате її прив’язаності несуть стійкий характер. Меланхоліки, як правило, віддані і вірні друзі.

Можливі проблеми. Дитина може почати протестувати проти походу у дитячий садочок ще з вечора, а вранці почати плакати. Коли ж вам, вкінці кінців, удасться переконати дитину і ваш капризуля залишиться у групі, можливо він буде намагатися «мстити» вихователю за розлуку з мамою.

Що робити? Будь-які спроби вплинути на меланхоліка силою приречені. Домовляйтеся з ним – це самий ефективний і безболісний спосіб. Заздалегідь розповідайте дитині про майбутні події, акцентуючи її увагу на позитивних сторонах. За тиждень до пробного відвідування дитячого садочка розповідайте дитині про те, як цікаво гратися з іншими дітьми, вчитися читати, слухати казки, які будуть розповідати вихователі. Дитину важливо заздалегідь підготувати до першого дня у новій обстановці.

Флегматик: « Так і буду тут сидіти!» Ваша дитина зазвичай спокійна і розсудлива. ЇЇ не захоплюють шумні ігри з однолітками, вона віддає перевагу грі на самоті, любить займатися конструюванням, ліпленням, малюванням. Їй цікаво самій з собою. Дитина обожнює мріяти та фантазувати. Відмінні риси – стриманість і зрілість. Іноді може здаватися, що вона підкорюється обставинам і це не доставляє їй незручності. Не помиляйтесь: просто син або донька не любить ділитися своїми переживаннями. Малюк довго звикає до дитячого садочка, але рідко виражає своє явне незадоволення.

Можливі проблеми В період звикання малюк часто заглиблюється у себе і у перші дні перебування у садочку погано йде на контакт з дітьми і вихователем. Так він демонструє своє несприйняття нової ситуації. Малюк не стане плакати вранці і без зайвих емоцій помахає мамі ручкою у момент розставання. Всі почуття він залишить при собі, але це не значить, що його переживання і хвилювання менш сильні, ніж у інших.

Що робити? Для того, щоб дитині було легше пристосуватися до нових умов, принесіть у дитячий садочок улюбленого плюшевого ведмедика, піжаму, капці, скляночку або чашечку. Маленькому тихоні необхідно відчувати себе також комфортно, як вдома.

Холерик : «Виявіть, будь ласка, інтерес до моєї персони!» Дитина легко збуджується. Їй подобається бути на публіці, епатувати оточуючих. Малюк швидко звикає до нової обстановки і людей, однак дійсно добре він відчуває себе тільки тоді, коли знає, що володіє ситуацією.Холерик не з боязких. Негативні емоції він виплескує відразу і на того, хто опинився поблизу.

Можливі проблеми Під час адаптації маленький задира, можливо, буде вести себе агресивно по відношенню до однолітків та вихователя. Так дитина демонструє незадоволення новою ситуацією. Пізніше в групі дитина обов'язково стане лідером. Готуйтесь до того, що час від часу вам розповідатимуть про нові витівки вашого пустунчика.

Що робити? Не карайте дитину за войовничість і нестриманість. Ваше завдання – спрямувати її енергію у мирне русло. Пояснюйте дитині наслідки її агресивної поведінки.

Сангвінік: «Усміхнений, мурливчивий, з багатьма на ти » Діти цього типу – найбільш "садкові". Якщо ваша дитина сангвінік, вважайте, що вам пощастило. Дитина весела, допитлива, легка у спілкуванні, не злопам’ятна. ЇЇ товариськість допомагає заводити друзів і знаходити спільну мову з дорослими. Вона рідко буває у пригніченому стані, в палітрі її емоцій переважають світлі тони. Дитина непостійна. Властива їй «поверхневість» не дає на довгий час зосередитись на одному занятті: вона любить різноманіття і швидко стомлюється від одноманітності.

Можливі проблеми. Дитині набридає одноманітність, тому садочок може швидко набриднути. Своє незадоволення ваш малюк не стане ховати, і ви швидко про це дізнаєтесь.

Що робити? При виборі установи для вашої дитини зверніть увагу на те, які там заняття. Музичні заняття, фізкультура, малювання і т.д. - вашій дитині це все буде до вподоби. Вона буде із задоволенням відвідувати дитячий садочок, якщо там достатньо цікаво.